



# Blind koekhappen

## Tijdsduur

10 tot 15 minuten

## Aantal deelnemers

8 tot 12

## Materialen

- Ontbijtkoek
  - Touw
  - Theedoeken
- .....

## Opdracht

**Loper:** Probeer (geblinddoekt) je koek zo snel mogelijk van het snoer af te happen!

**Coach:** Geef de loper coaching door te vertellen wat hij/zij moet doen om de koek te bereiken.

## Regels

- Er worden tweetallen gemaakt.
- Je mag je handen niet gebruiken, dus handen op de rug.

## Tips/Variaties

- Er kan gevarieerd worden in hoogte en grootte van de koek om het moeilijker of makkelijker te maken.

