



Verplaats de kroon

Tijdsduur

10 tot 15 minuten

Aantal deelnemers

8 tot 12

Materialen

- 4 Pilonnen
- 1 ring
- 4 touwen of 8 lintjes (vastgeknoopt aan een ring)
- 1 basketbal
- 1 stopwatch

Opdracht

Til met 4 leerlingen tegelijk de ring met basketbal op en verplaats hem naar de 2e pilon. Ren zo snel terug en tik de volgende 4 leerlingen aan. Deze 4 tillen de ring met de basketbal op en verplaatsen hem naar de 3e pilon. Wanneer de bal op de 4e pilon ligt, is het team klaar en wordt de tijd genoteerd.

Regels

- Wanneer de basketbal van de ring valt, begint het spel helemaal opnieuw vanaf de 1e pilon.
- De tijd van het totale team wordt opgeschreven.

Tips/Variaties

- Wanneer het te lastig is voor de leerlingen, mag er i.p.v helemaal opnieuw te beginnen, gestart worden vanaf de voorgaande pilon.
- Wanneer het te lastig is voor de leerlingen, kan er een bal gebruikt worden die lichter is dan de basketbal.

