



De paleisdeuren

Tijdsduur

10 tot 15 minuten

Aantal deelnemers

8 tot 12 personen

Materialen

Bal

Opdracht

Het paleis is open! Alle kinderen staan in een kring met hun benen wijd en hun voeten tegen elkaar. Vouw je handen in elkaar zodat je tegen de bal kan slaan. Probeer de bal bij iemand door de paleisdeuren te slaan. Zorg dat de bal niet door jou paleisdeur komt!

Regels

- Je moet één hand op je rug houden.
- Je voeten moeten de voeten van je buurman of buurvrouw raken.
- Je mag niet lopen.
- Als de bal door je deur gaat moet je je omdraaien!

Tips/variantie

- Speel met 1 vuist! De andere hand moet je op je rug houden.
- Speel het spel met 2 ballen!
- Als je af bent moet je uit de kring om de ballen te halen.
Gaat er iemand anders af, dan mag jij er weer in!

