



Duo-estafette

Tijdsduur

10 tot 15 minuten

Aantal deelnemers

8 tot 12

Materialen

- Ballonnen of ballen
- Pilonnen
- Honkbalpalen
- Springtouw

Opdracht

Probeer met een ballon, geklemd tussen 2 deelnemers, het gehele parcours af te leggen.

Parcours:

1. Over een stok stappen.
2. Onder een snoer door lopen.
3. Tussen 2 palen door lopen.
4. Slalommen tussen de pilonnen.

Regels

- De ballon mag de grond niet raken. Gebeurt dit wel, dan start je opnieuw!
- Je mag de ballon niet met de handen aanraken.

Tips/Variaties

N.v.t.

